



ZPÁTKY VE HŘE

1 - 2 DENNÍ TRÉNINK

Kurz pro ty, kdo chtějí vzít svůj život do svých rukou, objevit vzorce, které jim již neslouží a změnit je! Život je hra, a tak ji rozehrajte a získejte svůj život zpátky! Zbavte se svazujících filtrů, negativních přesvědčení, neúčinných stereotypů, vypněte vnitřního kritika a probudte své vnitřní dítě. Zvyšte své sebevědomí, získejte znovu elán a dostávejte více od sebe i od ostatních! Životabudič, duševní klystýr. Více hravosti do života.

JE TO PRO MĚ?

Kurz zejména prospěje: marketérům, tvůrcům a kreativcům všech profesí

CO SE DOZVÍM?

- * Vezmi chybu do hry! Jak se vyrovnat s neúspěchem a negativními přesvědčeními
- * Vezmi chybu do hry! Jak se vyrovnat s neúspěchem a negativními přesvědčeními prospěje: obchodníkům a vedoucím obchodních týmů.
- * Filtry, strach, stereotypy a ego – jak to udělat, aby nám už nepřekážely
- * Soustředěná mysl a zaměření pozornosti.
- * Jak pohotověji reagovat na nečekané situace.
- * Úspěch, výkon a osobní spokojenost
- * Motivace –Dosahovači, Sociálizátoři, Objevitelé nebo Zabijáci?
- * Jak se motivovat k dosažení cílů a ke každodenní práci. Vnitřní síla, vnitřní hra a sebmotivace.
- * Najděte odvahu k... (doplňte si sami) a rozlučte se konečně s... (doplňte si sami)
- * Mentální trénink a meditace, soustředění, odpočinek.
- * Vaše tělo jako váš přítel!
- * Váš plán změny, disciplína a zodpovědnost.