



# Umění v práci

Buďte autory svého života

## OSOBNÍ ROZVOJ

# KDO JSME

**Techniky a nástroje z oblasti umění mají své místo v byznysu!**

Umění v práci založila Monika Nevolová, která dlouhá léta působila na kreativních a manažerských pozicích v oblasti tištěných a televizních médií. Právě díky těmto zkušenostem se Monika setkala se dvěma světy. Se světem umění a se světem byznysu. Umění v práci tyto dva světy spojuje a vzdělává tak firmy a jednotlivce formou workshopů, tréninků a eventů založených na praxi, interaktivitě a efektivní kombinaci nástrojů byznysu a umění. Vycházíme především z technik storytellingu, improvizace, stand up comedy a koučinku.

**Kde jsme jako ryby ve vodě:**

- Obchod
- Marketing a reklama
- Média a zábavní průmysl
- Pedagogové a lektori
- Vedoucí pracovníci
- Majitelé firem
- Klientská péče a servis zákazníkům

**S kým mimo jiné spolupracujeme:**

**ČESKÁ  
SPORITELNA**

**e-on**

**makro**

**Honeywell**

**nova**

**Zetor**

**NN**

**WD**

**Western  
Digital®**

**eset**

**HARTMANN**



**Ambiente**

# 10 DŮVODŮ PROČ S NÁMI

## 1) Neděláme z toho vědu

Málo suchopárné nebo složité teorie, hodně praxe.

## 2) Stavíme na potenciálu účastníků kurzů

Umět se dobře ptát a umět vytěžit potenciál účastníků kurzu považujeme za nejdůležitější.

## 3) Nepapírujeme

Na kurz nevytváříme zbytečné a umělé předmanuály, z nichž se pak polovina věcí stejně neprobere a po kurzu už je nikdo nepoužije. Ucelené poznámky pak účastníkům zasíláme po kurzu.

## 4) Méně pouček, více praxe

Raději se o věcech bavíme, diskutujeme, trénujeme je, hrajeme hry, procvičujeme, zkoušíme, a teprve potom k tomu přikládáme teoretické souvislosti a vyplývající skutečnosti.

## 5) Propojujeme (leckdy zdánlivě) nespojitelné

Víte třeba, co bychom se o komunikaci mohli naučit z TV talkshow? Nebo ze světa sportu?

## 6) Hrajeme si

Vytváříme bezpečné prostředí hry. Nečekejte tedy pouze pasivní trénink se stoly a zápisky.

## 7) Je to legrace

Když je někde legrace a pozitivní emoce, tak si lépe to, co je spojeno s emocí pamatujeme.

## 8) Spolupracujeme s kvalitními lidmi

Spolupracujeme se zajímavými osobnostmi na poli vzdělávání, rozvoje, byznysu, sportu a umění.

## 9) S konkurencí spolupracujeme

Neváháme přizvat „konkurenci“ ke spolupráci. Lidé ze stejného oboru jsou spíše přátelé nebo minimálně někdo, od koho má smysl se dál učit.

## 10) Máme Květnov

Máme vlastní prostory v krásném prostředí na Vysočině, kde se vaše akce může odehrát. Je tu krásně a kuchyně (jako) od maminky.

# PŘEHLED NAŠICH KURZŮ

## KOMUNIKACE

- Storytelling - Prezentuj skvěle díky síle příběhů
- Elevator pitch - Krátká efektivní prezentace
- Byznys storytelling - Prodej příběhem
- Asertivita - Kreativní řešení konfliktů
- Koučovací techniky (nejen) ve vedení lidí
- Improvizace v obchodě

## OSOBNÍ ROZVOJ

- Probud' spící kreativitu
- Tréninková série workshopů improvizace
- Zpátky ve hře
- Brand - Strategie značky
- Antistres kemp

## ZÁBAVA

- Improvizační teambuilding
- DRA-MO - improvizační show Moniky a Drahoše
- Drahoslav Menčík - moderátor



# PROBUŽ SPÍCÍ KREATIVITU

1 DENNÍ | 2 DENNÍ KURZ

Interaktivní trénink zaměřený na bourání stereotypů a práci se svým mozkiem. Kreativita se dá rozvíjet a naučit! Umění myslet nejen “out of the box”, ale vymyslet něco nového i tam, kde máte omezená zadání. Kde brát inspiraci, když při brainstormingu nápady nepřicházejí? Jak objevit principy design thinking a pracovat s mozkiem tak, aby generoval nápady?

## JE TO PRO MĚ?

Kurz zejména prospěje: marketérům, tvůrcům a kreativcům všech profesí

## CO SE DOZVÍM?

- Jak odblokovat, co nám brání a čerpat z těch nejbáznivějších myšlenek? Hry a improvizální cvičení, které učí bourat stereotypy.
- Zásady kreativní práce a spolupráce.
- Spouštěče kreativity a tvůrčí práce s informacemi.
- Technika 6K, která pomůže dívat se na věci z jiného úhlu pohledu.
- Přístup 5 kroků Design Thinking – pro získání nových, neotřelých nápadů na řešení situací, které nevíme, jak vyřešit.
  - 1) Identifikování problémů
  - 2) Identifikování možných řešení
  - 3) Výběr správného řešení
  - 4) Feedback
  - 5) Implementace, způsoby využití
- „Desatero“ úspěšného Design Thinking.



# TRÉNINKOVÁ SÉRIE WORKSHOPŮ IMPROVIZACE

6 X 3 HOD TRÉNINK

Interaktivní série skupinových tříhodinových tréninků aplikované improvizace pro zlepšení komunikace, motivace, spolupráce, energie a sebezpoznání v týmu. Chybí v týmu energie, loajalita, angažovanost, schopnost spolupracovat a bavit se svou prací? Dopřejte mu tento interaktivní, hravý a intenzivní 6 týdenní program. Trénink, který je 3Z - zábavný, zapamatovatelný a uživatelský!

## JE TO PRO MĚ?

Vhodný pro zvolenou skupinu 10 – 14 účastníků (talenti, pracovní skupina, PR, marketing, vedení, obchodní oddělení apod.), s pravidelnou frekvencí setkávání.

## CO SE DOZVÍM?

- 1) TADY A TEĎ – přítomnost, naslouchání, pozornost a důvěra v sebe i druhé, spolupráce
- 2) ANTISTRES – strach a emoce, pozitivní reakce na změnu, nenechat se zaskočit, být pohotový
- 3) MOTIVACE – angažovanost, autorství, inovace a kreativita, inspirace
- 4) PREZENTACE A STORYTELLING – rétorika, tvoření příběhů a smysluplných sdělení, informovat, angažovat, inspirovat tým, co říkáme
- 5) LEADERSHIP, VIZE, STRATEGIE – rozvíjení myšlenek, vedení v komunikaci, delegování, status a autorita, typologie lídra
- 6) VOLITELNÝ MIX dle zaměření a potřeb skupiny, finální opakování



## ZPÁTKY VE HŘE

1 DENNÍ | 2 DENNÍ | VÍKENDOVÝ KURZ

Kurz pro ty, kdo chtějí vzít svůj život do svých rukou, objevit vzorce, které jim již neslouží a změnit je! Život je hra, a tak ji rozehrajte a získejte svůj život zpátky! Zbavte se svazujících filtrů, negativních přesvědčení, neúčinných stereotypů, vypněte vnitřního kritika a probudte své vnitřní dítě. Zvyšte své sebevědomí, získejte znovu elán a dostávejte více od sebe i od ostatních! Životabudič, duševní klystýr. Více hravosti do života.

### JE TO PRO MĚ?

Pro ty, kdo se dlouho potýkají s neúčinnými stereotypy, chybí jim energie, potřebují nadhled a nový vítr do plachet.

### CO SE DOZVÍM?

- \* Vezmi chybu do hry! Jak se vyrovnat s neúspěchem a negativními přesvědčeními.
- \* Filtry, strach, stereotypy a ego – jak to udělat, aby nám už nepřekážely
- \* Soustředěná mysl a zaměření pozornosti.
- \* Jak pohotověji reagovat na nečekané situace.
- \* Úspěch, výkon a osobní spokojenost
- \* Motivace –Dosažovači, Sociálizátoři, Objevitelé nebo Zabijáci?
- \* Jak se motivovat k dosažení cílů a ke každodenní práci. Vnitřní síla, vnitřní hra a sebemotivace.
- \* Najděte odvahu k... (doplňte si sami) a rozlučte se konečně s... (doplňte si sami)
- \* Mentální trénink a meditace, soustředění, odpočinek.
- \* Vaše tělo jako váš přítel!
- \* Váš plán změny, disciplína a zodpovědnost.

[www.umenivpraci.cz](http://www.umenivpraci.cz)

[www.kvetnov.cz](http://www.kvetnov.cz)



## BRAND - STRATEGIE ZNAČKY

1 DENNÍ | 2 DENNÍ | VÍKENDOVÝ KURZ

Budujte svoji dobrou pověst a značku s marketingovým expertem Jaroslavem Fabiánem (marketingový ředitel společnosti ESET software) a lektorkou komunikace Monikou Nevolovou. Připravujete zásadní změnu v nabídce, chcete nastartovat již běžící podnikání nebo zcela začínáte? Začněte brát budování značky vážně! Potkejte se s kolegy z různých oblastí a inspirujte se na vaší cestě k úspěchu.

### JE TO PRO MĚ?

Kurz zejména prospěje podnikatelům i živnostníkům, brand manažerům, marketérům, tvůrcům a kreativcům všech profesí

### CO SE DOZVÍM?

- Boření marketingových mýtů - co se jen tak říká a co funguje
- Techniky k rozpoznání silných stránek (osobnosti, produktu, firmy)
- K čemu značka? Pilíře, typologie, komunikace, jedinečnost a přínosy
- Na co se zaměřit a co přestat dělat zcela? Umění říkat NE ve správný čas.
- Vytvoření persony zákazníka a nastavení komunikační strategie
- Případové studie účastníků kurzu pod drobnohledem
- Setkání s lidmi nad společným tématem tvorby značky.
- AHA momenty na příkladech z různých oblastí podnikání.
- Objevení synergického efektu různorodých činností pro budování vlastní značky.
- Značkové příběhy





## ANTISTRES KEMP

### 3 DENNÍ DEBORDELIZAČNÍ KURZ

Zažijte tři dny plné her, pohybu, relaxace a témat, které vám pomohou objevit znovu pohodu ve svém životě, získat váš život zpátky a načerpat energii. Setřeste ze sebe nadbytečný stres a odjíždějte jako znovuzrození.

### JE TO PRO MĚ?

Kemp pro ty, kteří vědí, že je potřeba zastavit se, bavit se a čerpat energii!

### CO SE DOZVÍM?

#### \* MÁM RESPEKT A RESPEKTUJI

Techniky improvizace využitelné v situacích, kde číhá změna. Jak ze složité situace vyjít jako vítěz a nestresovat se tím. Jak respektovat a nehodnotit kriticky druhé.

#### \* TYPOLOGIE OSOBNOSTI

Každý jsme jiný, je úlevné a užitečné pochopit naši různost.

#### \* MÉNĚ JE VÍCE

Jak vyhodit ze svého života přebytečné, aneb úklid v nás i kolem nás. Jak pracovat s časem ve svůj prospěch a jak zabít časožrouty. Jak se soustředit a být tady a teď a zbavit se zbytečného rozptylování.

#### \* ANTISTRESOVÉ TECHNIKY, EMOČNÍ INTELIGENCE A EMPATIE

Techniky naslouchání a práce s emocemi, umění mít emoce pod kontrolou, přehodnocování, přerámování, tvořivý pohled na konfliktní situace.

#### \* RELAXACE A POHYB

Techniky uvolňování stresu, práce s dechem a tělem pro uvolnění napětí. Cvičení na získávání energie. Lehké sportovní aktivity.

#### \* VÍM, CO CHCI A KAM JDU

Jak být ve stavu „flow“ a zvyšovat osobní spokojenost. Poznejte své životní PROČ.

#### \* ZÁBAVA A SDÍLENÍ

Prostor na "bytí jen tak", grilování, procházky, povídání si s druhými, hraní deskových her či sport nebo vyjížďku na koni.



**Umění v práci**

Buďte autory svého života

## CENY NAŠICH KURZŮ

Jeden den školení pro firmu: 28 600,- Kč

Dvoudenní školení pro firmu: 47 200,- Kč

Otevřené kurzy: od 2750,- Kč na jednoho účastníka

Uvedené ceny jsou bez DPH.

## KONTAKT

Umění v práci s.r.o.

Žižkova 1683/13

586 01 Jihlava

IČO: 042 08 650

DIČ: CZ042 08 650

Drahošlav Menčík  
obchodní konzultant

+420 775 043 520

[www.umenivpraci.cz](http://www.umenivpraci.cz)

[www.kvetnov.cz](http://www.kvetnov.cz)