



# TRÉNINKOVÁ SÉRIE WORKSHOPŮ IMPROVIZACE

6 X 3 HOD TRÉNINK

Interaktivní série skupinových tříhodinových tréninků aplikované improvizace pro zlepšení komunikace, motivace, spolupráce, energie a sebepoznání v týmu. Chybí v týmu energie, loajalita, angažovanost, schopnost spolupracovat a bavit se svou prací? Dopřejte mu tento interaktivní, hravý a intenzivní 6 týdenní program. Trénink, který je 3Z - zábavný, zapamatovatelný a užitečný!

## JE TO PRO MĚ?

Vhodný pro zvolenou skupinu 10 – 14 účastníků (talenti, pracovní skupina, PR, marketing, vedení, obchodní oddělení apod.), s pravidelnou frekvencí setkávání.

## CO SE DOZVÍM?

- 1) TADY A TEĎ – přítomnost, naslouchání, pozornost a důvěra v sebe i druhé, spolupráce
- 2) ANTISTRES – strach a emoce, pozitivní reakce na změnu, nenechat se zaskočit, být pohotový
- 3) MOTIVACE – angažovanost, autorství, inovace a kreativita, inspirace
- 4) PREZENTACE A STORYTELLING – rétorika, tvoření příběhů a smysluplných sdělení, informovat, angažovat, inspirovat tým, co říkáme
- 5) LEADERSHIP, VIZE, STRATEGIE – rozvíjení myšlenek, vedení v komunikaci, delegování, status a autorita, typologie lídra
- 6) VOLITELNÝ MIX dle zaměření a potřeb skupiny, finální opakování